



## ACTIVITÉS SPORTIVES 2020 – 2021

Centre de Melun

### LUNDI

**Fitness-Pilate**  
**16h30 à 18h00**  
Complexe sportif  
Rue Doré à Melun  
**A. FERNANDES**

### MARDI

**Marche Nordique**  
**9h30 à 11h30**  
Complexe sportif,  
Rue doré à Melun  
**N. HOVART**

**Musculation**  
**12h00 à 13h30**  
Complexe sportif  
Rue Doré à Melun  
**N. HOVART**

**Running - Athlétisme**  
**15h45 à 17h15**  
Complexe sportif  
Rue Doré à Melun  
**N. HOVART**

**Hand Ball**  
**16h30 à 18h00**  
Gymnase Pierre Lespiat  
Bd de l'Almont à Melun  
**P. ROBERT**

**Football Masculin**  
**16h30 à 18h00**  
Stade Paul Fischer  
Av de la 7<sup>ème</sup> D. B. à Melun  
**D. ZEHRINGER**

### MERCREDI

**Natation**  
**8h00 à 9h00**  
Piscine Laure Manaudou  
Melun  
**D. ACOULON**

**Renforcement musculaire**  
**9h30 à 11h**  
Complexe sportif  
Rue Doré à Melun  
**N. HOVART**

**Escrime**  
**19h15 à 20h45**  
Salle d'escrime  
Rue Doré à Melun  
**P. LHOTELLIER**

**Running - Athlétisme**  
**19h45 à 21h15**  
Complexe sportif  
Rue Doré à Melun  
**N. HOVART**

### JEUDI

**Tennis**  
**G1 : 7h45 à 8h45**  
**G2 : 8h45 à 9h45**  
Tennis Club de Melun  
Av de la 7<sup>ème</sup> D. B. à Melun  
**L. CROIZE**

**Aviron**  
**8h00 à 10h00**  
Cercle nautique de Melun  
**N. HOVART**

**Boxe française**  
**12h à 13h30**  
Complexe Sportif  
Rue Doré à Melun  
**A. JOUDANI**

**Basket Ball**  
**15h30 à 17h00**  
Gymnase des Récollets  
Rue de Vaux à Melun  
**S. FRANCES**

**Danse contemporaine**  
**16h30 à 18h**  
Salle de danse  
Gymnase des Récollets  
**A. PARIS**

**Step-Abdos Fessiers**  
**16h30 à 18h00**  
Complexe sportif  
Rue doré à Melun  
**A. PIERRANG**

**Escalade**  
**17h30 à 19h jeudi**  
Lycée Saint-Aspais  
36 rue Saint-Barthélémy à Melun  
**S. BERNIER**

### VENDREDI

**Tir Sportif**  
**15h30 à 16h30**  
Stand de Tir de Brie Comte Robert  
**D. MAQUIN**

**Tir Sportif**  
**17h à 18h00**  
Stand de Tir de Brie Comte Robert  
**D. MAQUIN**

**Football Féminin**  
**16h30 à 18h00**  
Stade Paul Fischer  
Av de la 7<sup>ème</sup> D. B. à Melun  
**V. HUDRY**

**Badminton**  
**16h30 à 18h**  
Gymnase des Récollets  
Rue de Vaux à Melun  
**N. HOVART**

**Volleyball**  
**18h30 à 19h45**  
Gymnase des Récollets  
Rue de Vaux à Melun  
**N. HOVART**