

# J'ai été exposé à la rougeole : que faire ?

J'ai été en contact avec une personne  
malade de la rougeole, même brièvement



Dans ma **famille**



Dans un lieu d'**accueil collectif** :  
crèche, chez l'assistante maternelle, école



Sur mon lieu de **travail** :  
bureau, cantine...

**La rougeole est une maladie très contagieuse :**  
elle se transmet très facilement par l'air (postillons, toux, éternuements...)  
à toutes les personnes non vaccinées et qui ne l'ont jamais eue.

**Je suis né avant 1980**

J'ai probablement  
**déjà eu la rougeole,**  
dans ce cas  
**je suis protégé**

**En cas de doute,**  
**je consulte mon médecin**  
qui pourra me conseiller

**Je suis né en 1980 ou après**

**Je consulte mon carnet de santé, pages vaccinations :**

➤ J'ai reçu **2 doses de vaccin**  
contre la rougeole ou bien  
je suis **certain d'avoir eu la maladie**

**Je suis protégé**

➤ J'ai reçu **1 dose de vaccin**  
contre la rougeole

**Je consulte rapidement mon médecin**  
pour une **2<sup>e</sup> dose** idéalement dans  
les 3 jours après l'exposition

➤ Je n'ai **pas reçu de vaccin**  
contre la rougeole

**Je consulte mon médecin**  
dans les 3 jours après l'exposition  
pour **mettre à jour mes vaccinations**

➤ Je n'ai **pas mon carnet de santé**  
➤ Je ne sais pas si j'ai déjà eu la rougeole

**Je consulte mon médecin** dans les 3 jours  
pour qu'il me **conseille** et **mette à jour**  
**mes vaccinations** si nécessaire

**J'ai un enfant âgé de 6 à 12 mois**

➤ Il existe des **recommandations**  
**spécifiques** pour **protéger mon enfant**

**Je consulte impérativement mon médecin**  
dans les 3 jours qui suivent l'exposition  
pour que **mon enfant reçoive une dose de vaccin**  
ou un **traitement approprié**

**Je ne peux pas être vacciné contre la rougeole**

➤ Les **femmes enceintes**, les **nourrissons**  
**de moins de 6 mois** et certaines  
**personnes immunodéprimées**  
ne peuvent pas être vaccinées  
contre la rougeole

**Je consulte impérativement mon médecin**  
dans les 3 jours qui suivent l'exposition  
pour **mettre en place un traitement approprié**  
et éviter la survenue de la maladie